

COMUNICAT DE PRESĂ

Cauzele oficiale Buzău 21K 2026 au fost anunțate

Buzău, 17 iunie 2026 – Fundația Comunitară Buzău anunță cauzele oficiale ale Buzău 21K 2026, semimaratonul caritabil al Buzăului. Evenimentul va avea loc pe 27 septembrie 2026 și ajunge anul acesta la cea de-a doua ediție.

Buzău 21K 2026 este un eveniment sportiv, caritabil și comunitar, care aduce împreună alergători, companii, organizații neguvernamentale, voluntari, copii, familii și susținători ai cauzelor locale.

Evenimentul include cinci curse:

- 21K by Elcargid Volkswagen;
- 10K by Clinica Sante;
- 5K by Public Solar;
- 2,5K by Alascom;
- Cursa Copiilor by UniCredit Bank.

Înscrierile sunt deschise pe website-ul oficial al evenimentului: buzau.21k.ro.

La prima ediție, Buzău 21K a reunit aproape 1.000 de alergători, cu vârste între 6 și 78 de ani, din Buzău, din alte județe și din afara țării.

Pentru ediția din 2026, organizatorii își propun să crească evenimentul și să mobilizeze aproximativ 2.000 de participanți.

Opt cauze locale intră în cursa Buzău 21K 2026

Componenta caritabilă rămâne una dintre direcțiile principale ale evenimentului.

Alergătorii, companiile și susținătorii pot sprijini cauzele oficiale prin înscriere, donații, fundraising, voluntariat sau promovare.

Cauzele oficiale Buzău 21K 2026 sunt:

Buzău Book Club – Asociația Trăim Căținel

Pentru dezvoltarea unei comunități active în jurul lecturii, prin cluburi de carte, întâlniri culturale și activități educative.



Creștem Împreună – Fundația Comunitară Buzău

Pentru susținerea oamenilor cu inițiativă din Buzău care transformă grija pentru comunitate în proiecte concrete, în școli, sate, cartiere, parcuri și organizații locale.

Cursa pentru Copilărie – Asociația de Ajutor AMURTEL România

Pentru sprijinirea copiilor vulnerabili din centrul rezidențial din Pănătău, prin activități educaționale, recreative și de dezvoltare personală.

Festivalul Sporturilor Paralimpice – Asociația Club Sportiv Paralimpic Buzău

Pentru promovarea sporturilor paralimpice, a incluziunii și a accesului egal la activități sportive.

Heart of RoBots – Asociația de Părinți a Colegiului Național „B.P. Hasdeu”

Pentru susținerea echipelor de robotică Heart of RoBots și Little Hearts și dezvoltarea educației STEM.

Mișcare și Educație în Satul Meu – Asociația Club Sportiv Triatlon Buzău

Pentru copiii din Unguriu și alte comunități rurale, prin acces gratuit la activități sportive și educaționale.

Programul Ajungem MARI Buzău – Asociația Lindenfeld

Pentru copiii și tinerii din sistemul de protecție, prin acces la sport, experiențe de echipă și activități de dezvoltare personală.

Valuri pentru viitor – Asociația CLOSER

Pentru protejarea Lacului Siriu, prin acțiuni de ecologizare, prevenirea poluării și implicarea comunității locale.

„Buzău 21K este mai mult decât o competiție sportivă. Este o platformă prin care energia alergării se transformă în sprijin pentru proiecte locale. Fiecare participant poate contribui: prin alergare, donație, fundraising, voluntariat sau promovarea unei cauze”, a declarat Narcisa Dumitru de la Fundația Comunitară Buzău.

Înscrierile la Buzău 21K 2026 sunt deschise

Persoanele care doresc să participe la Buzău 21K 2026 se pot înscrie online pe website-ul oficial al evenimentului: buzau.21k.ro

Participanții pot alege una dintre cele cinci curse disponibile: 21K, 10K, 5K, 2,5K sau Cursa Copiilor.

Prin înscriere, alergătorii pot susține una dintre cauzele oficiale ale evenimentului și pot contribui la mobilizarea comunității în jurul proiectelor locale.

Cursa Copiilor by UniCredit Bank



Buzău 21K 2026 include și Cursa Copiilor by UniCredit Bank, dedicată copiilor care vor să participe la eveniment printr-o experiență sportivă adaptată vârstei lor.

Cursa are un număr limitat de 300 de locuri și este gândită ca o introducere prietenoasă în lumea mișcării și a evenimentelor sportive. Accentul este pus pe bucuria participării, pe sănătate, pe încredere și pe experiența de a fi parte dintr-un eveniment al comunității.

Taxa de participare este de 50 de lei și reprezintă o donație care merge integral către programul Ajungem MARI Buzău, una dintre cauzele oficiale Buzău 21K 2026. Programul susține copiii și tinerii din sistemul de protecție, prin acces la sport, experiențe de echipă și activități de dezvoltare personală.

Prin Cursa Copiilor, Buzău 21K își propune să încurajeze mișcarea de la vârste mici și, în același timp, să transforme participarea copiilor într-un gest de solidaritate pentru alți copii care au nevoie de sprijin.

Detaliile despre înscriere, categoriile de participare și programul cursei sunt disponibile pe website-ul evenimentului: buzau.21k.ro/cursa-copiilor/

Antrenamente gratuite pentru comunitate

În pregătirea evenimentului, Fundația Comunitară Buzău derulează programul Mișcare pentru Sănătate, o serie de antrenamente gratuite pentru comunitate.

Programul este susținut de GreenGroup, sponsorul seriei de antrenamente gratuite Mișcare pentru Sănătate, și este organizat de Fundația Comunitară Buzău împreună cu Happy Runners Buzău, sub umbrela Buzău 21K 2026.

Antrenamentele se desfășoară în perioada iunie – septembrie 2026, în Parcul Crâng, la Obelisc.

Programul este gândit în special pentru începători, persoane sedentare și oameni care vor să facă mai multă mișcare într-un cadru prietenos, gratuit și susținut de comunitate.

Antrenamentele au loc săptămânal, alternativ:

- joia, de la ora 19:00;
- duminica, de la ora 09:00.

Calendarul complet al antrenamentelor este disponibil aici: buzau.21k.ro/miscare-pentru-sanatate/

Parteneri principali Buzău 21K 2026

Buzău 21K 2026 este organizat de Fundația Comunitară Buzău, cu sprijinul sponsorilor și partenerilor care susțin dezvoltarea evenimentului.



Sponsorii principali ai ediției 2026 sunt:

- Alascom;
- Public Solar;
- Elcargid Volkswagen;
- Clinica Sante;
- UniCredit Bank.

Kaufland este sponsorul programului de voluntariat Buzău 21K.

GreenGroup este sponsorul seriei de antrenamente gratuite Mișcare pentru Sănătate.

Despre Fundația Comunitară Buzău

Fundația Comunitară Buzău a fost înființată în 2019 și are misiunea de a dezvolta filantropia locală, spiritul civic și capacitatea comunității de a răspunde la propriile nevoi.

Fundația identifică și sprijină oameni cu inițiativă, organizații neguvernamentale, grupuri civice, școli și proiecte locale din domenii precum educație, sănătate, mediu și implicare comunitară.

Prin programe precum Fondul Științescu Buzău, Fondul de Burse, Cercul de Donatori și alte fonduri tematice, Fundația Comunitară Buzău susține proiecte care aduc resurse, colaborare și încredere în comunitate.